

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	i
RIWAYAT HIDUP PENULIS	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR GAMBAR	vi
DAFTAR LAMPIRAN	vii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan Magang	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus	5
C. Manfaat magang	5
1. Bagi Mahasiswa	5
2. Bagi Program Studi Kesehatan Masyarakat	6
3. Bagi lahan magang	6
BAB II KERANGKA TEORI DAN KONSEP	7
A. Kerangka Teori	7
1. Keselamatan dan Kesehatan Kerja	
1.1 Defenisi Keselamatan kerja	7
1.2 Defenisi Kesehatan kerja	7
1.3 Defenisi Keselamatan dan kesehatan kerja	8
1.4 Siklus PDCA dalam penerapan SMK3	10

a. Komitmen dan kebijakan	12
b. Perencanaan	14
c. penerapan	16
d. Pengukuran dan evaluasi	24
e. Tinjauan ulang dan peningkatan pihak manajemen	25
2. Strategi Pengendalian	26
2.1 sebab dan akibat kerugian	26
2.2 Penilaian risiko praktis	30
2.3 Mengelola pengendalian kerugian	33
2.4 Motivasi dan tingkah laku	35
2.5 Investigasi insiden	38
2.6 Inspeksi terencana	40
2.7 Komunikasi tim	44
2.8 Komunikasi pribadi	46
2.9 Pelatihan	49
2.10 Keselamatan diluar kerja	51
2.11 Mengelola karyawan bermasalah	52
2.12 Kesehatan kerja	55
2.13 Manajemen lingkungan	57
2.14 Ergonomik	58
B.Kerangka Konsep	61
BAB III PROSES MAGANG	62
a.Persiapan	62
b.Waktu dan tempat magang	63
c.Metode Pelaksanaan	63

d. Kegiatan magang	64
BAB IV HASII MAGANG	66
A. Gambaran umum perusahaan	66
1. Sejarah Perusahaan	66
2. Komitmen Perusahaan	66
3. Struktur organisasi perusahaan	66
4. Lingkup pekerjaan	67
5. Hukum dan perizinan	67
6. Project List	68
B. Gambaran Unit Instalasi AC di Apartemen U residence 1 Karawaci	70
1. Ketenagakerjaan	70
2. Standar operasional sistem tata udara di apartemen U Residence 1	71
a. Pengenalan sistem	72
b. Unit AC yang ada di unit Apartemen	72
c. Komponen utama AC	73
d. Komponen tambahan	74
e. Kegiatan pemasangan AC	75
f. Daftar peralatan dan material	75
g. Out door unit dan indoor unit	77
BAB IV PEMBAHASAN	78
A. Penerapan SMK3 di PT.Karya Unggul	78
1. Dasar Hukum pelaksanaan K3	78
2. Struktur organisasi Keselamatan Kerja	78
3. Program K3	82

a. Penyediaan APD	82
b. Penyediaan peralatan keselamatan dan kesehatan kerja	82
c. Safety Briefing	83
d. Rambu-rambu K3	84
e. Prosedur Investigasi Kecelakaan (Accident investigation procedure)	86
f. Inspeksi di area kerja	88
g. punishment	90
h. Analisis bahaya dan penilaian resiko	91
B. Permasalahan di lahan magang	93
1. Struktur organisasi keselamatan kerja	93
2. Penyediaan APD	94
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	95
1. Kesimpulan	95
2. Saran	95
DAFTAR PUSTAKA	96